

夏山集中登山（日本百名山）立山

山行部

2023年度の夏山登山は日本三霊山で古くから信仰の山と親しまれている立山に挑戦です。

長野県大町市扇沢から「黒部アルペンルート」で富山県立山町室堂に入り希望コースの登山を楽しみます。来夏の計画ですが、宿泊小屋確保のため人数を確定する必要があることから申込みを早めていますので、詳細については今後変更する可能性があります。

担 当：CL・SLは山行部主体で実施

日 時：2023年8月4日（金）～8月6日（日）

日 程：参加者が選択する4つのコースを計画しました。

1日目

京田辺～扇沢～黒部ダム～室堂（泊）

2日目（コースを選択）

① 室堂～雄山ピストン～室堂（泊）

（標高3,003m、山頂に雄山神社が鎮座している立山の主峰）

② 室堂～立山周回～室堂（泊）

（室堂平の東側に連なる立山の総称3つの峰 雄山・大汝山・富士ノ折立を周回）

③ 室堂～五色ヶ原～五色ヶ原山荘（泊）※雄山方面には行きません。

（高山植物が咲き乱れる天空の花園）

④ 室堂～大日岳～大日平山荘（泊）※雄山方面には行きません。

（大日連峰の奥大日・中大日・大日岳から称名滝へ）

※ ③と④はテント泊可です。各コース最小催行人数は各5名です。

3日目

① ② 天狗平又は浄土山～室堂～立山

③ 五色ヶ原山荘 ～室堂～立山

④ 大日平山荘 ～称名滝～立山

} 合流→🚶（グリーンパーク吉峰）→京田辺

集合等：時間等別途連絡（ピックアップ方式）

京田辺よりバスにて大町市扇沢からアルペンルートで室堂ベースにして周辺を山行

費 用：宿泊2泊 約25,000円・バス料金約10,000円・黒部立山アルペンルート9,300(8,390)円

参加人数により変動しますが、約45,000円の予定です。

（テント泊又は大日岳ルートは費用が異なるので参加申し込み後に個別に連絡します。

五色ヶ原、雷鳥沢野営場とも一人千円です。）

※宿泊場所はキャンセル料が発生します。

みくりが池温泉 2～3日前 料金の20%、前日50%

五色ヶ原山荘 7日前から 3千円

大日平山荘は予約金3千円が必要ですが、キャンセルの場合払い戻しはありません。

申 込：山行部 黒崎 （PC、携帯メール、LINE等）

参加申込み方法 会員番号・氏名と2日目の希望コースを選んで申し込んでください。

参加を検討される方も申し込んでください。（キャンセルは7月20日まではOKです。）

立山からの室堂と大日岳



締 切：令和5年1月10日（火）

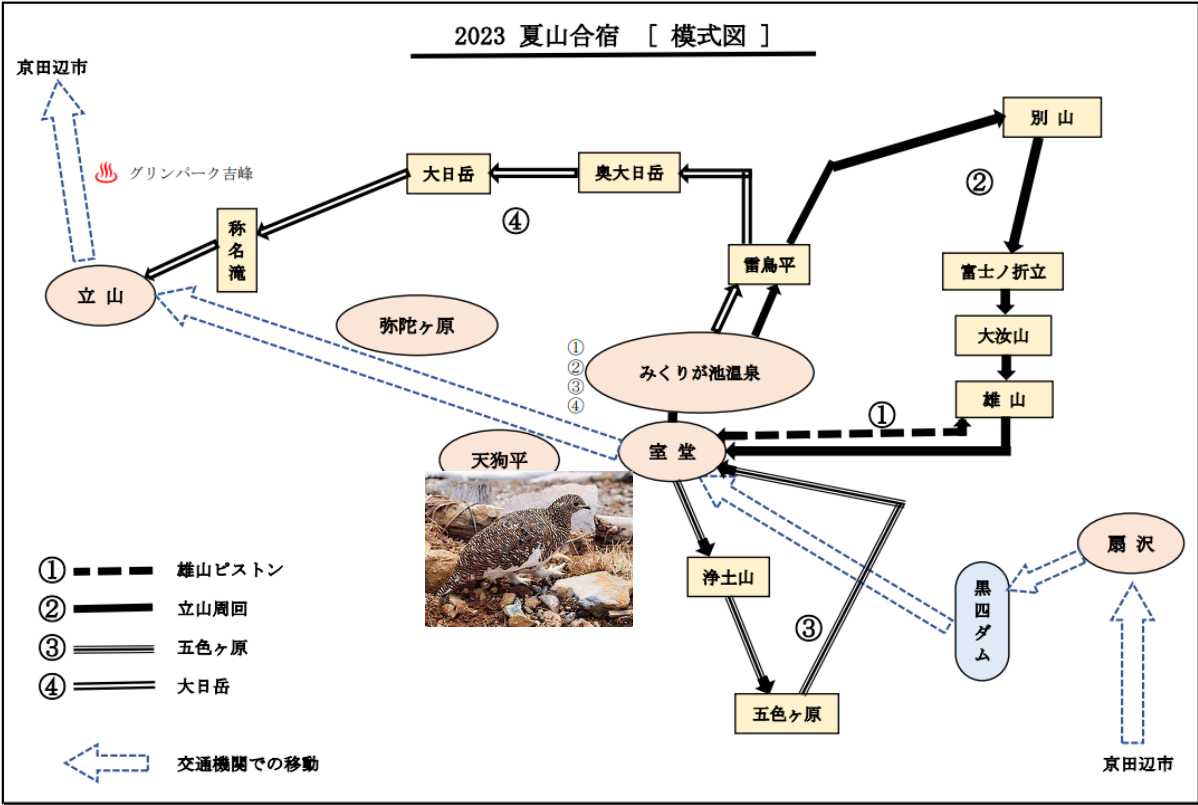
山小屋確保（受付1月中旬）のため申込みを早めます。

装 備：2泊小屋泊（テント泊）装備（ガイドブックP36参照）

その他：・夏山トレ2回予定 7月9日（日）比良山、23日（日）六甲山を計画します。

・中止の場合は諸条件を総合的に判断しメールで連絡します。

・細部の行程表・持ち物・連絡（ピックアップ表）等は7月25日頃送信予定です。



行 程 表	
1 日目	2 日目
京田辺 6:00	京田辺 21:00
扇沢 13:30	京田辺 14:00~15:00
室堂 15:00	京田辺 15:00
みくりが池温泉 (予定) 15:30	京田辺 16:00
雄山ピストン	京田辺 17:00
① みくりが池 6 km 6 時間	京田辺 18:00
立山周回	京田辺 19:00
② みくりが池 1.1 km 9 時間	京田辺 20:00
五色ヶ原	京田辺 21:00
③ みくりが池 (テント泊) 7 km 5 時間	京田辺 22:00
大日岳	京田辺 23:00
④ みくりが池 (テント泊) 1.0 km 7 時間	京田辺 24:00
休息込みの時間	京田辺 25:00